



# Offenes Seminar für Führungskräfte



**Ilka Peter**  
Ganzheitlich - Klar - Kompetent

**Praxis** Schubertstr. 14  
60325 Frankfurt  
**Telefon** 0172-7865738  
**E-Mail** kontakt@ilka-peter-coaching.com  
**Internet** www.ilka-peter-coaching.com





## **Führung (er)leben**

Es werden unendlich viele Seminare für Führungskräfte angeboten. Doch dieses Seminar ist anders!

Mein optimiertes Methodenangebot beim Coaching bietet maximale Möglichkeiten für Führungskräfte.

In kurzer Zeit werden eingefahrene Verhaltensmuster und Strukturen aufgedeckt und können selbstbewusst und positiv verändert werden.

Gelungene Kommunikation ist zentral für eine erfolgreiche Führung ebenso wie die gute Zusammenarbeit in jeder Konstellation.

Im Coaching mit CoTainer Pferd steht die bewusste und unbewusste Kommunikation im Mittelpunkt. Die Teilnehmer erfahren unmittelbar ob und wie ihre meist unbewusste Kommunikation verstanden wird. Sie lernen direkt, die intuitiven Vorgänge bewusst zu machen und positiv zu verändern.

### **In diesem Führungsseminar üben Sie**

- Ihre führungsrelevanten Softskills auszubauen
- Kommunikation klarer und durchsetzungsfähiger zu gestalten
- Ihre Potentiale zu erkennen und sie zielgerichtet einzusetzen
- In neuen Situationen authentisch und souverän bleiben
- Klare Körpersprache richtig einsetzen
- Verschiedene Führungsstile
- Situatives Führen
- Konstruktiv und ressourcenorientiert Feedback zu geben
- Ihre persönlichen Verhaltens- und Reaktionsmuster kennen

- Ihre Stärken und Ihr Entwicklungspotential zu erkennen und auszubauen
- Selbstsicheres Auftreten
- Menschen motivieren
- Konstruktiv und Ressourcenorientiert Feedback zu geben
- Wirkung im Team
- Authentisch sein
- Selbstbild – Fremdbild, incl. Videoanalyse
- Grenzen setzen

### **Der Ablauf des Seminars**

- Vor dem Seminartag
  - Vorcoaching zur Zielfindung am Telefon
- Am Seminartag
  - praktische Übungen mit den Pferden
  - Videoaufnahme
  - Feedback / Coaching-Gespräch
  - kleine Snacks & Erfrischungen
  - Video-Auswertung
  - theoretische Wissensvermittlung
  - Transfer in den Alltag
- Nach dem Seminartag
  - Nach-Coaching (persönlich, per E-Mail, Telefon oder Skype)

### **Voraussetzungen**

Keine Erfahrungen im Umgang mit Pferden notwendig!

### **Seminarzeiten**

22.04.2018 und 30.9.2018  
9:30 Uhr bis ca. 16 Uhr

### **Teilnahmegebühr**

149,- Euro inkl. Getränken und Mittagssnack  
Gruppe bis max. 6 Personen

Anmeldung unter 0172-7865738 oder  
[kontakt@ilka-peter-coaching.de](mailto:kontakt@ilka-peter-coaching.de)